

# Wie Du Dein LEBEN erschaffst

Erkenntnisse für mehr  
Lebensfreude

Andreas Winkler



Mit knappen, bis auf ihre Essenz reduzierten Gedanken weist Andreas Winkler einen Weg zu einem erfüllten Leben, das seinen Reichtum im Innen findet. Er benennt Gefahren und Fallstricke des Lebens und liefert Denkanstöße, wie es gelingen kann, sein Schicksal selbst zu bestimmen.

© Andreas Winkler, 2022

Mehr Informationen findest Du auf  
[www.andywinkler.com/coach](http://www.andywinkler.com/coach)



# *Dein Leben*

DEINE WAHRNEHMUNG .....	7
DEINE GEDANKEN .....	10
DEINE GEFÜHLE .....	13
DEINE ENTSCHEIDUNGEN .....	15
DEIN SCHICKSAL .....	18
DEINE VERANTWORTUNG .....	19

# *Dein Innen*

VERTRAUEN .....	24
SELBSTLIEBE .....	25
DEIN INNERER KAMPF .....	28
DEIN INNERES KIND .....	32
INNERE FREIHEIT .....	34
LEBENDIGKEIT .....	35
LEBENSFREUDE .....	37

# *Dein Weg*

DEINE WERTE .....	43
DEIN WARUM .....	45
DEINE ZIELE .....	49
DEINE GEWOHNHEITEN .....	54
DEIN ERFOLG .....	56
DEIN LEBEN .....	59

## *Bonuskapitel*

GESETZE DES LEBENS .....	63
--------------------------	----

## VORWORT

Dieses Buch ist eine Sammlung meiner Erkenntnisse über das Leben und bildet meine subjektiv erfahrenen Wahrheiten ab.



Dieses Buch ist nicht dazu gedacht, es in einem Zuge durchzulesen. Nimm Dir Zeit, den Inhalt zu verkosten. Jedes Wort ist mit Bedacht gewählt und will ein Denkanstoß sein.



Der Reichtum dieses Buches liegt in *Deinen* Gedanken.

# *Dein Leben*

Deine Glaubenssätze beeinflussen Deine Wahrnehmung.

Deine Wahrnehmung bestimmt Deine Gedanken.

Deine Gedanken erzeugen Deine Gefühle.

Deine Gefühle steuern Dein Handeln.

Dein Handeln erzeugt Dein Schicksal.

Übernimm Verantwortung für Dein Leben.

Du selbst erschaffst Deine Zukunft.

## ÜBER DEN AUTOR



### **Andreas Winkler, MA**

Geboren 1969, wohnt in Wien,  
arbeitet als Musiker, Produzent,  
Musiklehrer und als Coach.



[www.andywinkler.com/coach](http://www.andywinkler.com/coach)

*Techniker, Sozialarbeiter, Musiker, Lehrer, Komponist,  
Musikproduzent, Coach – stets war es meine innere  
Begeisterung, meine Liebe und mein Interesse am Leben,  
die mich Neues ausprobieren ließen.*

*Lebendigkeit, Lebensfreude und innere Freiheit sind  
meine Leuchttürme auf der teils stürmischen Fahrt durchs  
Leben.*

*Ich bin sehr dankbar und freue mich, dass ich meine  
Erkenntnisse in Form dieses kleinen Büchleins  
weitergeben darf.*

*Möge es Dir zur Inspiration dienen.*